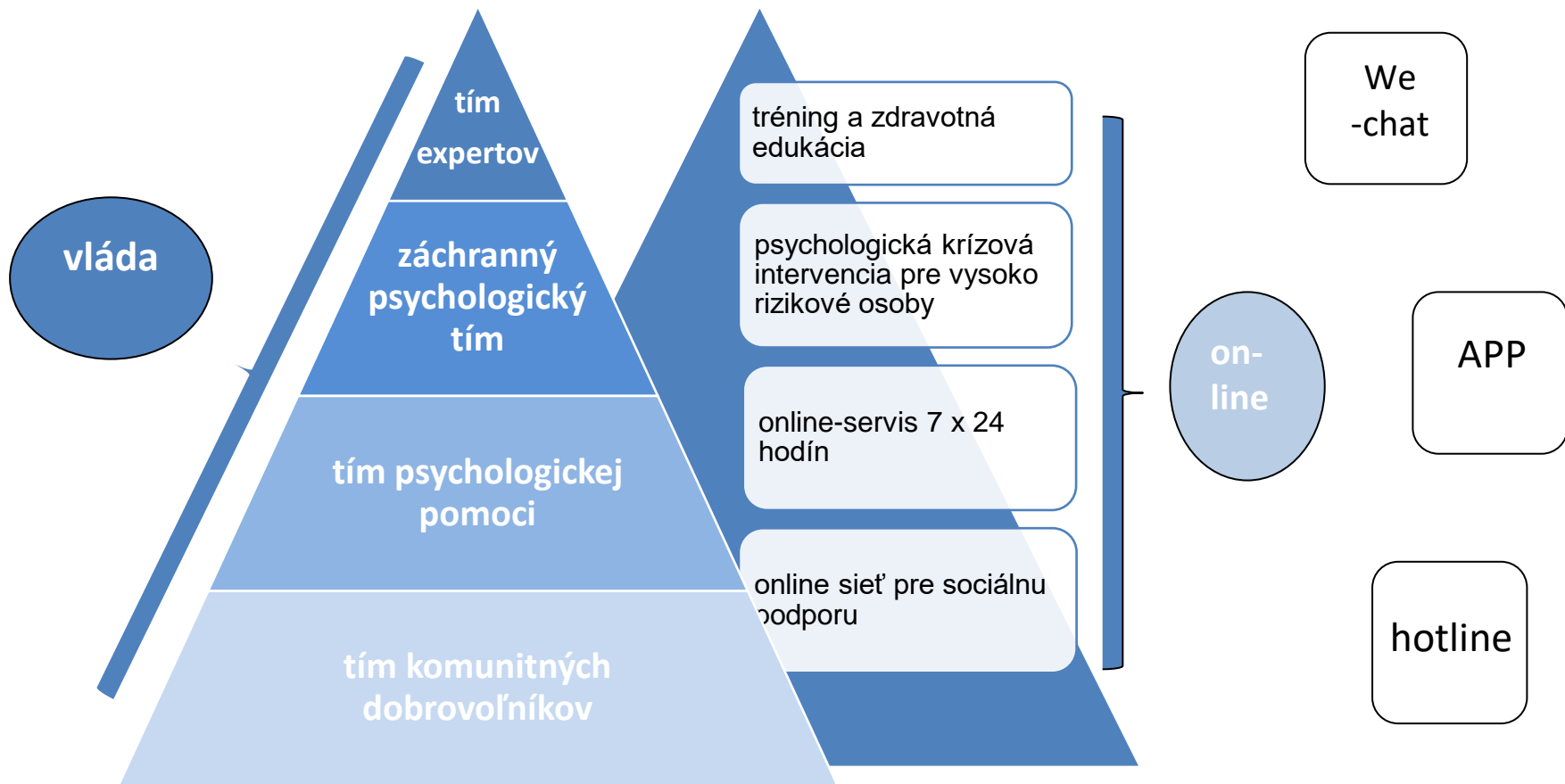
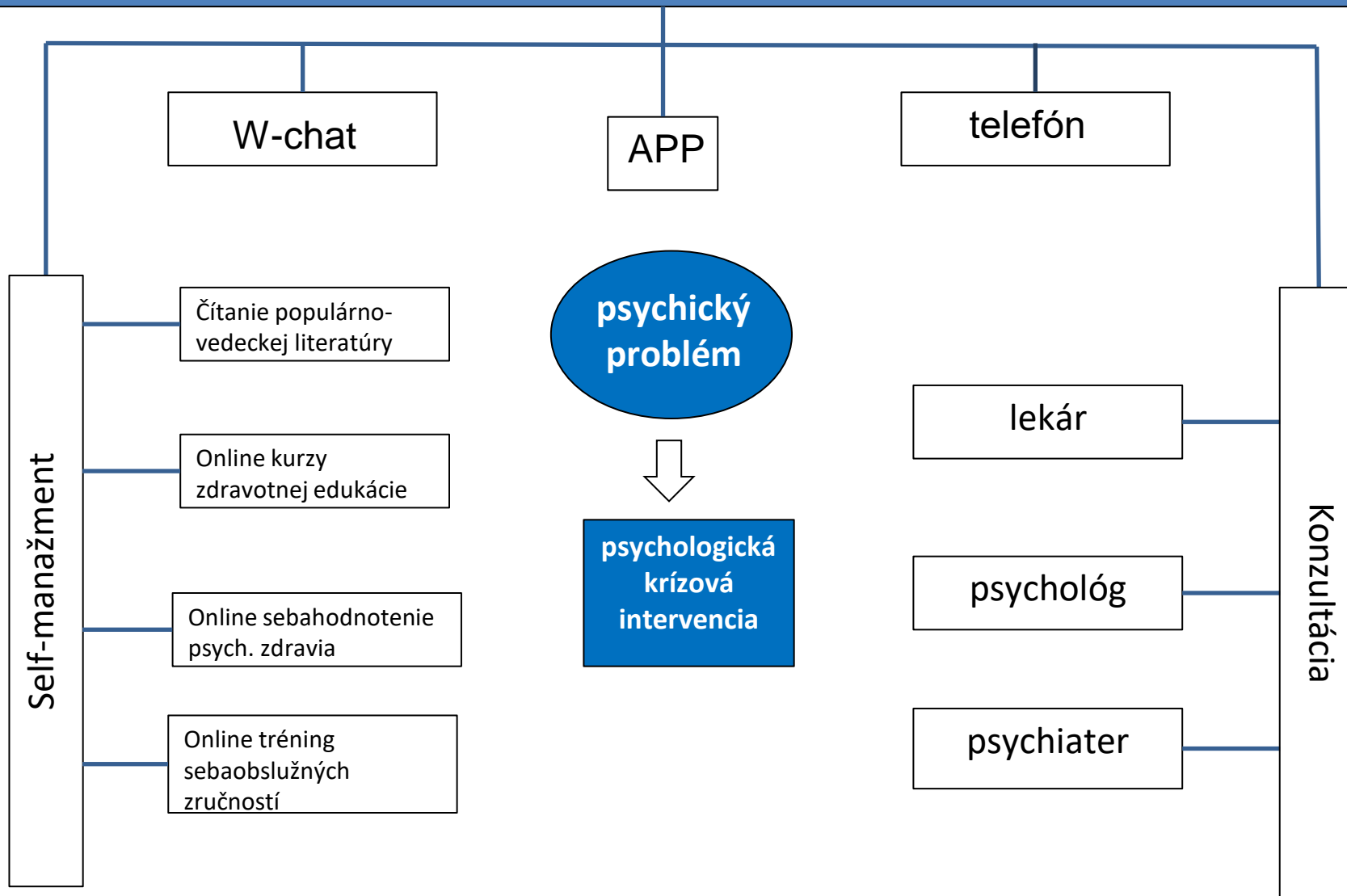


Hypotetický model psychologickej krízovej intervencie pri epidemii COVID-19



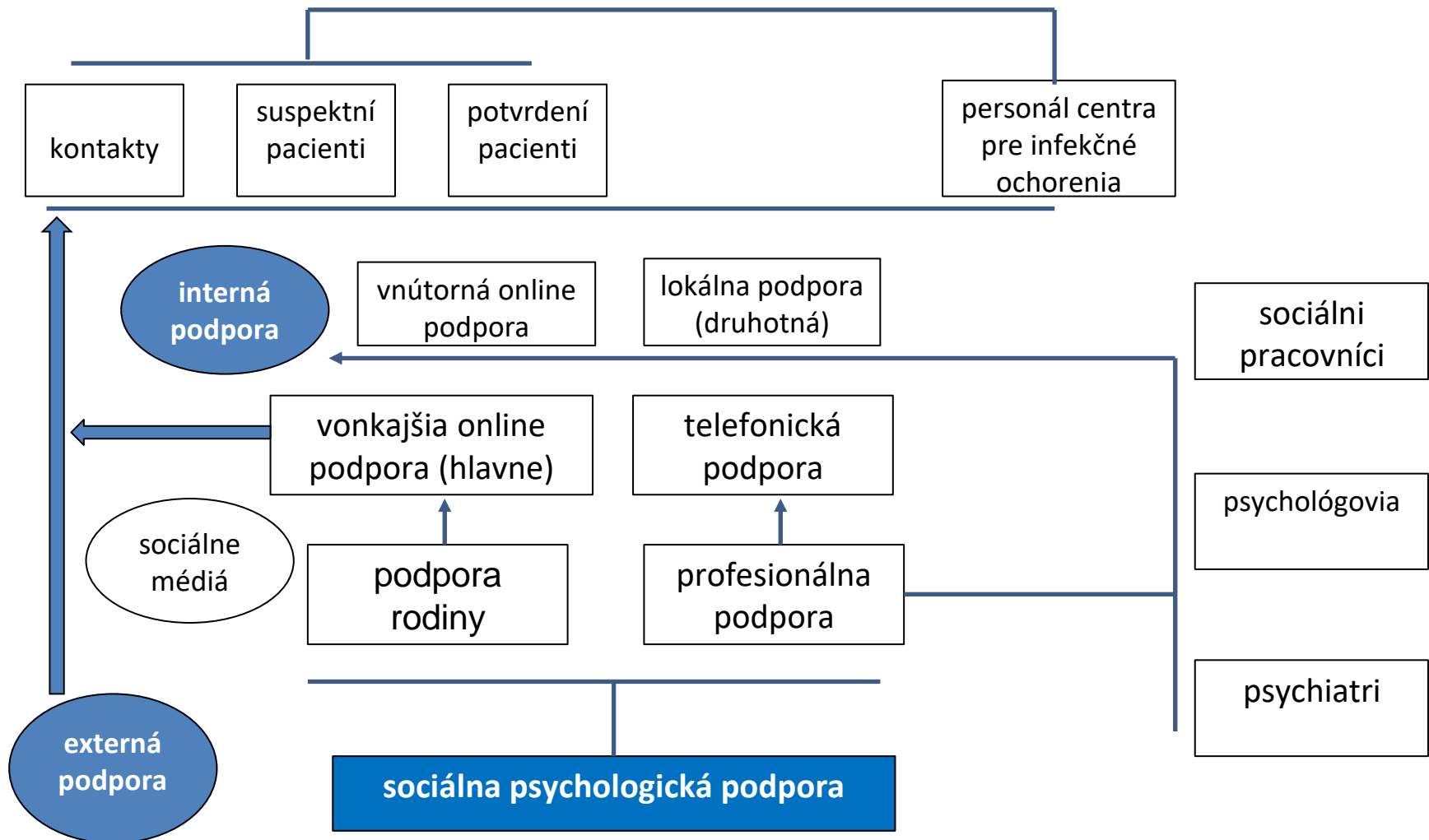
Sieťové nástroje a organizačný rámec manažmentu psychologickej krízy pre epidémiu COVID-19

# Osoby so psychickými obavami týkajúcimi sa COVID-19

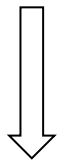


Online psychologické intervenčné metódy pre epidémiu COVID-19

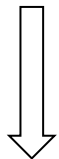
# personál a ľudia v karanténe postihnutí epidémiou COVID-19



**anticipovať**



**plánovať**



**zabrániť**

- absolvovať tréning zvládania stresu pred udalosťou
- pochopiť manažment stresu
- vyjadriť predstavu pacienta o reakcii na katastrofu

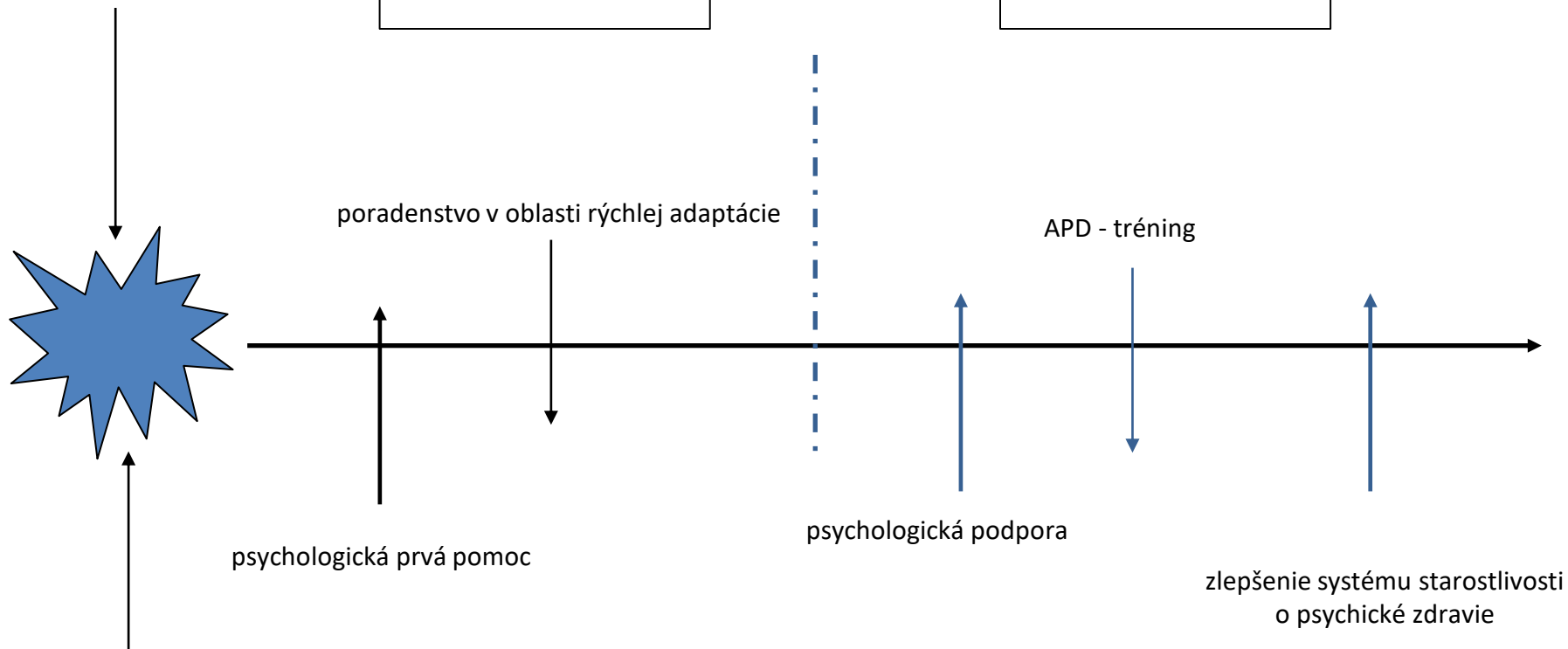
- vypracovať „osobný plán odolnosti/resiliencie“
- nájsť individuálne aj skupinové zdroje zvládania

- naučiť sa, ako používať „osobný plán resiliencie“
- naučiť sa ako monitorovať svoj stres

**COVID-19**

Počas epidémie

Po epidémii



**Stresová odpoveď**

Dvojstupňový model psychologickej intervencie pre epidémie