

Aplikácia pre zdravotníkov - StressApp

Napísal Kancelaria SKP

Sobota, 10 Apríl 2021 13:52 - Posledná úprava Sobota, 10 Apríl 2021 13:56

7.4.2021 na svetový deň zdravia bola na tlačovej konferencii Národného onkologického ústavu v Bratislave pod záštitou MUDr. Andrey Letanovskej, PhD. a Slovenskej komory psychológov predstavená bezplatná aplikácia pre zdravotníckych pracovníkov StressApp. Aplikácia vznikla s podporou nadácie EPH. Ďakujeme projektovému tímu pod vedením Mgr. Matúša Kucbela za užitočnú pomoc pre zdravotníkov v čase pandémie.

<https://www.noviny.sk/.../598963-pandemia-nici-psychicke...>

Aplikáciu nájdete na: **<https://stressapp.psychologin.sk>**



Ste zdravotník?



Staráte sa o pacientov s Covid-19 alebo inými závažnými ochoreniami nielen v prvej línii?



Cítite sa pod tlakom?



Prežívate strach, vnímate väčšiu únavu, stratu energie, beznádej alebo pre Vás neobvyklé telesné príznaky?

Je dôležité sa postarať aj o seba a svoje duševné zdravie.

7. apríla 2021
na Svetový deň zdravia
Vám prinášame

StressApp

bezplatnú mobilnú aplikáciu pre zdravotníkov

- ✓ pomôže zmerať si a vyhodnotiť závažnosť prežívaného stavu a príznakov, vo vzťahu ku možnej akútnej stresovej poruche, depresii alebo úzkosti
- ✓ vysvetlí dosiahnuté výsledky
- ✓ odporučí kroky prvej pomoci
- ✓ ponúkne kontakt na odborníka: psychológa – psychoterapeuta



Webová verzia:
<https://stressapp.psychologin.sk>

Čoskoro aj na:



Psychoterapeutické služby je možné využiť osobne, ale aj dištančnou formou na základe zdravotného poistenia (u psychológov, ktorí majú uzatvorené zmluvy so zdravotnými poisťovňami), ale aj formu samostatnej úhrady podľa dohody s konkrétnym psychoterapeutom.

Čím skôr problémy v oblasti duševného zdravia riešime, tým je väčšia šanca na ich zvládnutie a obnovu našich psychických síl a zdrojov.

O aplikácii...

Aktuálna pandemická situácia naštartovala výskum skupiny odborníkov, ktorí sa rozhodli pozrieť „za“ čísla infikovaných osôb, ktoré v priebehu posledného roku každodenne sledujeme v médiách.

Za narastajúcim počtom infikovaných sa totiž nutne vyskytujú ľudia, ktorí pacientov infikovaných vírusom COVID-19 diagnostikujú, liečia, ktorí im poskytujú zdravotnú starostlivosť, ZDRAVOTNÍCKI PRACOVNÍCI V TZV. I. LÍNII, ale i ostatní.

Práve preto v rámci pilotného výskumu na našom území, v čase pandémie COVID-19, vznikla iniciatíva zmapovať prostredníctvom psychologických sebaopisovacích škál používaných v celom svete, psychické zdravotníckych pracovníkov, ktorí sú pri svojej práci v permanentne vystavení riziku nákazy.

Výskum prebehol v 2 fázach:

1. fáza - jún 2020 (vzorka 240 respondentov, zdravotníkov)
2. fáza - január 2021 (vzorka 391 respondentov, zdravotníkov)

Výsledky výskumu:

	PREVALENCIA			
	U CELEJ VZORKY ZDRAVOTNÍKOV		U ZDRAVOTNÍKOV V KONTAKTE S COVID-19	
	PO PRVEJ VLNE PANDEMIE (1. FÁZA)	PO DRUHEJ VLNE PANDEMIE (2. FÁZA)	PO PRVEJ VLNE PANDEMIE (1. FÁZA)	PO DRUHEJ VLNE PANDEMIE (2. FÁZA)
DEPRESIA	23%	44%	80%	81%
ÚZKOSŤ	ŠTATISTICKY NEVÝZNAMNÁ	25%	-	77%
AKÚTNA STRESOVÁ PORUCHA	8%	17%	70%	77%

Ďakujeme za podporu MUDr. Andrea Letanovská, Ph.D., poslankyňa NR SR



SLOVENSKÁ KOMORA PSYCHOLÓGOV



Nadácia EPH

Tím tvorcov aplikácie:
doc. Miloš Šlepec
PhDr. Katarína Jačová
Mgr. Eva Klímová
Mgr. Matúš Kucbík
Mgr. Andrej Božík
Marek Kraus