

Na Slovensku vzniká nová linka pomoci, zameraná na poruchy príjmu potravy, úzkosti z jedla či body shaming.

*Ide o prvú telefonickú linku na Slovensku, ktorá je zameraná na pomoc ľuďom s anorexiou, bulímiou či záchvatovým prejedaním, a ich blízkym. Stačí zavolať 0800 221 080 a poradia vám skúsené psychologičky.*

Situácia s poruchami príjmu potravy je alarmujúca. [Údaje](#) zo siete Epic Health Research Network uvádzajú, že diagnózy porúch príjmu potravy sa celkovo zvýšili o 25 percent u ľudí vo veku 12 až 18 rokov v porovnaní s predikciami založenými na pred pandemických trendoch.

Ľudia s poruchami príjmu potravy môžu na linku zavolať v akútnych stavoch, prípadne sa môžu len poradiť, ako začať s liečbou. Ozvať sa môžu aj rodičia, ktorí majú podozrenie, že ich dcéra alebo syn trpia poruchou príjmu potravy, alebo ľudia, ktorí sú nespokojní so svojím telom alebo zažili body shaming.

Linka Chuť žiť vznikla vďaka podpore O2 Férovej Nadácie a O2 Business Services.

Linka **0800 221 080** je bezplatná, začína 27. septembra 2021 a počas pracovných dní je k dispozícii šesť hodín – v pondelok a utorok od 14:00 hod. do 20:00 hod., v stredu, štvrtok a piatok od 10:00 hod. do 16:00 hod.. Okrem telefonickej linky Chuť žiť je k dispozícii mailová poradňa na adrese [poradna@chutzit.sk](mailto:poradna@chutzit.sk).

Služby psychologického poradenstva Chuť žiť fungujú tiež vďaka Spoločnosť pre skladovanie a.s. a Nadácii mesta Bratislavy.