

Dnes...

Napísal Kancelaria SKP

Štvrtok, 24 Február 2022 14:11 - Posledná úprava Štvrtok, 24 Február 2022 16:17

Dnes sme sa zobudili do smutného rána. Vojenský konflikt je nielen útokom Ruska proti Ukrajine, útokom na životy občanov Ukrajiny, ale i útokom na pocit bezpečia obyvateľov blízkych krajín. Pocity ohrozenia, hnevu, smútku, strachu, rovnako obavy, úzkosť, zlá nálada a pod. sa môžu prirodzene objaviť u každého z nás. Je to neštandardná situácia a naše reakcie môžu byť iné, ako u seba v bežnej situácii poznáme. Čo môžeme pre seba urobiť? **POMOCNÝ LETÁK A KONTAKTY NA LINKY POMOCI NÁJDETE V ČASTI DOKUMENTY/NA STIAHNUTIE**

http://www.komorapsychologov.sk/index.php?option=com_phocadownload&view=category&id=30:dokumenty-na-stiahnutie&Itemid=61