

POMOC EXISTUJE – AKO NÁM POMÔŽE PSYCHOLÓG?

Psychológ v RPPS UPSVAR Psychológ v Rodinnej poradni

Psychológ v Bezplatnej dlhovej poradni poskytuje v spolupráci i právnikom a ekonómom poradenstvo pre osoby v nepriaznivej finančnej situácii. Sprevádza človeka počas riešenia jeho situácie, poskytuje podporu, príp. krízovú intervenciu, pomáha pri hľadaní vnútorných zdrojov a vhodných stratégií zvládania záťaže a i.

Služby: bezplatné

Školský psychológ

je psychológom prvého kontaktu pre dieťa v školskom systéme ako aj jeho rodičov.

Psychológ v škole sa venuje predovšetkým práci so skupinou (kolektívom) a jednotlivcom. Venuje sa témam: rovesnícke vzťahy ako aj ich negatívne javy - šikana, rôzne druhy násilia, konflikty; rôzne druhy závislostí; zvládanie záťažových situácií a stresu; mentálne zdravie a starostlivosť oň a i. Realizuje psychologické intervencie vrátane krízových. Poradensky pracuje s prvkami v systéme dieťa - rodič - učiteľ/škola.

Psychológ v Centre poradenstva a prevencie sa zameriava najmä na psychologickú diagnostiku dieťaťa a následné terapeutické intervencie. Pre školu konkrétneho dieťaťa dáva odporúčania pre úpravu formy vzdelávania

Služby: bezplatné

Dopravný psychológ

Psychológ so špecializáciou v klinickej/pracovnej/poradenskej psychológii a ukončenou certifikovanou pracovnou činnosťou v dopravnej psychológii.

Pôsobí v ambulancii v zdravotníctve alebo v samostatnej zdravotníckej praxi.

Poskytuje najmä psychologické vyšetrenie vodičov, inštruktorov autoškoly, rehabilitačné programy, odborné poradenstvo (vodiči zacytení pod vplyvom alkoholu) – tieto služby nie je možné poskytovať online a majú presný štandard.

Poskytuje poradenské služby v oblasti dopravnej psychológie.

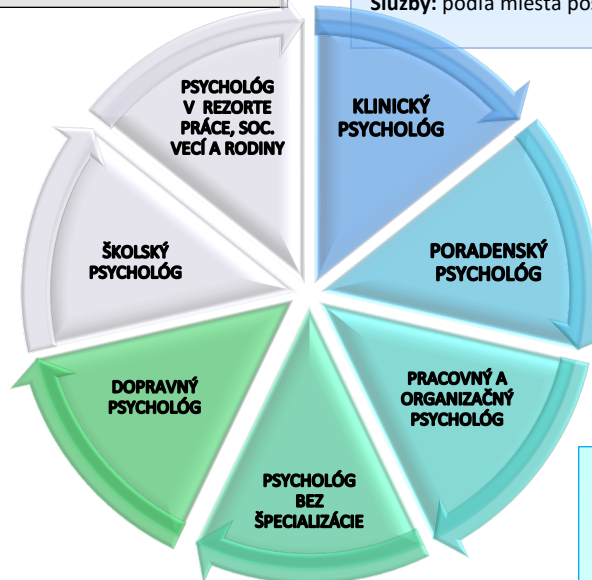
Služby: spoplatnené

Klinický psychológ: absolvent jednodoborového vysokoškolského štúdia v psychológii a postgraduálnej špecializácie v klinickej psychológii.

Pôsobí: pôsobí v samostatnej zdravotníckej praxi alebo v ambulancii klinickej psychológie (súkromné ambulancie alebo v rámci nemocnice, polikliniky príp. kúpeľov), na lôžkových oddeleniach v nemocnici, psychiatrických oddeleniach, v psychiatrických liečebniach, v stacionároch, hospicioch a pod. Nie je ku nemu potrebný tzv. „výmenný lístok“.

Poskytuje služby v oblasti klinickej psychológie pre pacienta a jeho príbuzných: psychodiagnostiku, liečbu psychických problémov a porúch (napr. depresie, úzkostné poruchy, iné závažné psych. poruchy, poruchy pozornosti, vnímania, emotivity) vrátane psychosomatických ochorení, reedukáciu. Môže pôsobiť i ako neuropsychológ, alebo ako psychológ v liečbe závislostí. Vykonáva špecifické vyšetrenia: napr. pre zbrojný preukaz, vyšetrenia pre posudkovú činnosť (pre sociálnu poisťovňu), niektoré vyšetrenia pre špecifický výkon práce zamerané na vylúčenie psychopatológie.

Služby: podľa miesta pôsobenia a výkonu buď hradené z verejného zdrav. poistenia alebo spoplatnené



Poradenský psychológ: absolvent jednodoborového vysokoškolského štúdia v psychológii a postgraduálnej špecializácie v poradenskej psychológii.

Pôsobí: pôsobí v samostatnej zdravotníckej praxi alebo v ambulancii poradenskej psychológie (ambulancie existujú i v rezorte vnútra, NBÚ ...). Nie je ku nemu potrebný tzv. „výmenný lístok“.

Poskytuje služby v oblasti poradenskej psychológie pre jednotlivca, pár a rodinu v oblasti prevencie a budovania duševného zdravia, vzťahového poradenstva, osobnostného rozvoja a rozvoja kompetencií (napríklad v oblasti komunikácie, asertivity, zvládania záťaže, konfliktov) a iné.

Služby: spoplatnené okrem toho ak poskytuje služby pre organizáciu ako jej zamestnanec

Pracovný a organizačný psychológ: absolvent jednodoborového vysokoškolského štúdia v psychológii a postgraduálnej špecializácie v pracovnej a organizačnej psychológii.

Pôsobí: pôsobí v samostatnej zdravotníckej praxi alebo v ambulancii pracovnej a organizačnej psychológie (ambulancie existujú i v rezorte vnútra, rezorte obrany, ZVSJ, NBÚ, dopravných podnikoch, ŽSR, ...), prípadne na personálnych oddeleniach v zdravotníctve. Nie je ku nemu potrebný tzv. „výmenný lístok“.

Poskytuje služby v oblasti pracovnej a organizačnej psychológie pre jednotlivca, tím a organizáciu, pôsobí pri výberovom procese, v oblasti riadenia výkonu, motivácie a rozvoja (kariérne poradenstvo, diagnostika, assessment/development centrum, individuálny rozvoj, vzdelávanie), poskytuje poradenstvo pre jednotlivca napr. v oblasti vzťahov na pracovisku, prevencie vyhorenia a udržania zdravia, osobnostného rozvoja a rozvoja kompetencií, v oblasti prevencie organizácie (healthy management organizácie a i.), realizuje špecifické vyšetrenia pre výkon povolania v rôznych oblastiach a iné.

Služby: spoplatnené okrem toho ak poskytuje služby pre organizáciu ako jej zamestnanec

PSYCHOLÓG: absolvent jednodoborového vysokoškolského vzdelávania v odbore psychológia.

Pôsobí ako zamestnanec v rôznych rezortoch: zdravotníctvo (do získania špecializácie pracuje pod odborným garantom), v silových a záchranných zložkách (rezorty vnútra, obrany, NBÚ, HaZZ, IZS ...), rezorte práce a sociálnych vecí, rezorte školstva.

Poskytuje služby ako zamestnanec organizácie, **nemôže poskytovať psychologické a psychoterapeutické služby za úhradu vo svojom mene.**

Obsah psychologických služieb je daný oblasťou pôsobenia.

Spracované: 2023



SLOVENSKÁ
KOMORA
PSYCHOLÓGOV



POMOC EXISTUJE – AKO NÁM POMÔŽU?



PSYCHIATER: lekár so špecializáciou v psychiatrii, pracuje v nemocnici na psychiatrickom oddelení, v psychiatrickej ambulancii, v psychiatrickej liečebni alebo v súkromnej psychiatrickej ambulancii. Môže Vám predpísať lieky. Nie je ku nemu potrebný tzv. „výmenný lístok“.

Pomôže Vám ak to, čo prežívate alebo sa správate dlhodobo negatívne ovplyvňuje Váš bežný život, vzťahy a prežívanie a bráni Vám to viesť bežný uspokojivý život a máte pocit, že nie ste sami sebou. Rovnako vtedy, ak ste prežili náhlu zaťažujúcu udalosť, po ktorej sa zmenil Váš psychický stav.

KOUČ: Absolvent výcviku v koučingu (vzdelanie nerozhoduje), pri svojej práci používa nástroje a princípy koučingu. Môže byť organizovaný v asociáciách koučov. Pôsobí v organizáciách alebo v súkromnej praxi.

Koučing pomáha pri adresnom rozvoji jednotlivca a organizácií, čerpá najmä so silných stránok klienta. Pomôže najmä, ak si potrebuje ujasniť ako sa rozhodnúť, posilniť sebadôveru, uvedomiť si Vaše schopnosti, získať skúsenosť ako sa na veci pozerat' iným spôsobom, či na riešenie alebo situáciu z inej perspektívy... Kouč neradí, ale Vás sprevádza v oblasti otázok spojených s komunikáciou, vzťahmi, vedením jednotlivca a tímu, v procese zmien, v kariérovej oblasti, ...

ŠPECIÁLNY PEDAGÓG: absolvent vysokoškolského vzdelania v odbore špeciálna pedagogika. Pôsobí najmä v školstve - v škole ako školský špeciálny pedagóg, v Centre poradenstva a prevencie, v Špecializovanom centre poradenstva a prevencie alebo ako terénny špeciálny pedagóg.

V škole poskytujete prvotnú pomoc a následnú intervenciu deťom na základe orientačnej diagnostiky alebo odporúčania poradne. V poradni na základe odbornej diagnostiky stanoví zdravotné znevýhodnenie (zdravotné postihnutie, poruchy učenia - dyslexia, dysgrafia, dysortografia, dyskalkulia, dyspraxia..) a stanoví potrebnú intervenciu a usmernenia pre školu. Poskytuje poradenstvo a odborne činnosti, najmä intervencie a terapiu v oblasti špeciálnej pedagogiky.

LIEČEBNÝ PEDAGÓG: absolvent vysokoškolského vzdelania v odbore liečebná pedagogika. Pôsobí najmä v školstve, zdravotníctve a oblasti sociálnych vecí.

Poskytuje terapeuticko-výchovnú pomoc pre osoby, ktoré zaostávajú za svojimi možnosťami, majú poruchy vývinu alebo správania, ktorí pre svoje postihnutie (mentálne, zmyslové, rečové, somatické, sociálne...), ochorenie alebo jeho následky nie sú schopní viesť veku primeraný spôsob života, poskytujú poradenstvo rodinám ako pomôcť príbuzným s postihom. Pomáha pri rozvoji seba realizujúcich a sebaobslužných činností, využíva bazálnu a senzomotorickú stimuláciu, korekciu, reedukáciu, individuálnu edukáciu, psychosociálnu rehabilitáciu, krízovú intervenciu a sprevádzanie. Často pracuje s arteterapiou, muzikoterapiou, biblioterapiou a pod.

PSYCHOLÓG: absolvent jednodoborového vysokoškolského vzdelávania v odbore psychológia.

Pôsobí ako zamestnanec v rôznych rezortoch: zdravotníctvo (do získania špecializácie pracuje pod odborným garantom), v silových a záchranných zložkách (rezorty vnútra, obrany, NBÚ, HaZZ, IZS ...), rezorte práce a sociálnych vecí, rezorte školstva, prípadne v 3. sektore (krízové linky a pod.)

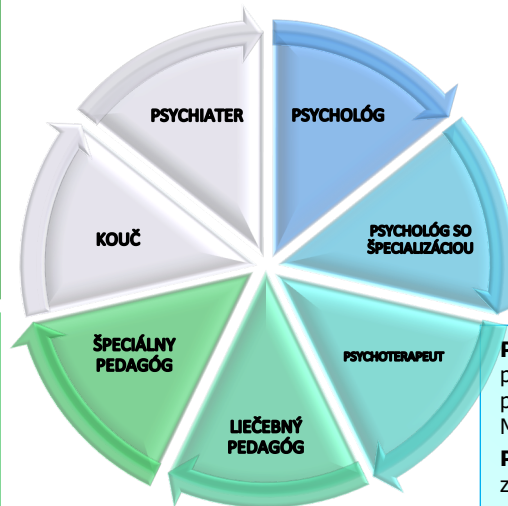
Poskytuje služby ako zamestnanec organizácie, **nemôže poskytovať služby za úhradu vo svojom mene, nemôže poskytovať svoje služby ako podnikateľ'.**

Obsah psychologických služieb je daný oblasťou pôsobenia.

PSYCHOLÓG SO ŠPECIALIZÁCIU: v klinickej psychológii, pracovnej a organizačnej psychológii, poradenskej psychológii.

Pôsobí v zdravotníctve: pracuje v nemocnici na lôžkovom oddelení (klinický a poradenský psychológ), v psychiatrickej liečebni alebo v stacionári (najmä klinický psychológ), v ambulancii alebo samostatnej zdravotníckej praxi podľa špecializácie (ambulancie existujú i v rezorte vnútra, rezorte obrany, ZVSJ, NBÚ,...), na personálnych oddeleniach v zdravotníctve (pracovný psychológ). Nie je ku nemu potrebný tzv. „výmenný lístok“.

Poskytuje služby podľa špecializácie a miesta pôsobenia, sú buď hradené z verejného zdrav. poistenia (iba klinická psychológia) alebo spoplatnené (služby všetkých špecializácií).



PSYCHOTERAPEUT je v SR **zdravotnícky pracovník** (psychológ, lekár, liečebný pedagóg, logopéd, sestra), ktorý je absolvent certifikovanej pracovnej činnosti psychoterapia v SR alebo s uznaným vzdelaním v psychoterapii zo zahraničia (uznáva Ministerstvo zdravotníctva SR).

Poskytovať psychoterapiu v SR je oprávnená osoba s ukončeným vzdelaním ako zamestnanec u poskytovateľa zdravotnej starostlivosti.

Vo vlastnom mene (za úhradu) môže psychoterapiu poskytovať iba osoba s ukončeným vzdelaním - certifikovaná pracovná činnosť psychoterapia a súčasne aktívnou licenciou na výkon samostatnej zdravotníckej praxe alebo povolením na prevádzkovanie zdravotníckeho zariadenia ako fyzická osoba. Osoba zaradená do psychoterapeutického výcviku (tzv. frekventant) nie je oprávnená vo svojom mene za úhradu poskytovať psychoterapiu.

Psychoterapia je dlhodobá práca s klientom a liečba prostredníctvom rozhovoru. Tému prináša klient sám, psychoterapeut je sprievodcom klienta pri riešení jeho hlbších problémov a dlhodobého pocitu nepohody (zvyčajne ľahkých a stredne ťažkých psychických poruchách ako napr. depresia, úzkostné poruchy a pod.). Využíva sa i na rozvoj, ak chce človek sám seba lepšie porozumieť a v rámci osobnostného a kompetenčného rozvoja.

Psychoterapiou nie je poskytovanie najmä psychiatrickej starostlivosti, použitie jednotlivých psychologických a psychoterapeutických metód, psychologická starostlivosť v špecializáciách klinická psychológia, poradenská psychológia, pracovná psychológia, canisterapia, hipoterapia, delfinoterapia, arteterapia, muzikoterapia, dramaterapia, relaxačné techniky, poskytovanie psychosociálnej pomoci a krízovej intervencie,